

Afvallen Junior

kinderen met overgewicht (op)voeden

Dát werkt: Met leeftijdsgenoten sámen op gezond gewicht komen

Groepsconsulten

Groeps grootte

3-7 kinderen

Prijs

€ 24,95,- per keer

Betaling

Volledige bedrag bij intake

Opzet

Met dit afgeronde pakket bieden wij een serie van 8 consulten aan voor ouders en kinderen die door de groepsaanpak goedkoper aangeboden kunnen worden dan individuele consulten.

Bij individuele consulten zouden de kosten voor een intake en 7 consulten € 330 zijn.

U betaald voor deze serie slechts € 195.

Heeft u een aanvullend pakket bij uw zorgverzekeraar dan wordt dit geheel of gedeeltelijk vergoed.



Clíentje Noa:
"Weg is mijn koekjesbuik! Ik ben zooooo trots op mezelf!!! Ik wil nooooooit meer dik worden!!!"

www.afvallenjunior.nl



Leuk én Leerzaam én Goede resultaten

De consulten 2 t/m 7 hebben deze vaste elementen:

- Een thema
- Een groepsactiviteit
- Een persoonlijke week **DEAL!** voor elk kind
- Wedstrijdelement

Clientje Jonas:
"Ik kan weer hollen en voetballen zonder als een gek te kijken."

Opbouw

Consult 1

Intake > kind met ouder(s)

1 uur

Consult 2 t/m 7

groep kinderen alleen

1 uur >

45 minuten informatie en

15 minuten bewegen

30-45 minuten

Consult 8

Eindgesprek > kind met ouder(s)

Gediplomeerde coaches & een kindvriendelijke methodiek

De combinatie van gediplomeerde kinder-voedingscoaches en de speels methode van **Afvallen Junior** zijn dé combinatie om met kinderen tot resultaat te komen als het gaat over het bereiken van een gezond gewicht.

Resultaat

Ook dit pakket met haar compacte aanpak reikt alle basiskennis aan die nodig is om een andere kijk op eten, drinken en bewegen te bewerkstelligen.

Want dat is wat we willen: door inzicht een blijvend resultaat bereiken.

Moeder Carmen:
"Febe had het na 3 consulten al helemaal door: als ik meer eet, moet ik ook meer bewegen, dan is er niks aan de hand."

Informatie bij.....

www.afvallenjunior.nl

